

# Reisecheckliste

## Reisen Sie mit einem guten Gefühl



### ✓ Vor der Reise

- Visumbestimmungen / Zollbestimmungen / Impfvorschriften beachten
- Auslandsreisekrankenversicherung
- Reisegepäckversicherung / Reiserücktrittskostenversicherung
- Bargeld / Devisen / Reisechecks / Kreditkarten / EC-Karte
- Geldgeschäfte regeln (Rechnungen bezahlen, ...)
- Urlaubsadresse hinterlassen
- Betreuung der Wohnung (Post), Tier-/Pflanzensitter organisieren
- Einreisebestimmungen für Tiere beachten
- Vorgeschriebene Gepäckgrenzen und Sicherheitsbestimmungen für Koffer beachten\*
- Adressanhänger für Gepäck besorgen und beschriften
- Notfalltelefonnummern / Adresse der deutschen Botschaft am Zielort
- Fahrt zum Flughafen organisieren
- Kühlschrank leeren (verderbliche Lebensmittel), Müll entsorgen
- Elektrogeräte / Heizung / Wasser / Licht ausschalten, abstecken oder abdrehen
- alle Fenster / Türen abschließen

### ✓ Kleidung

- Hosen (kurz, lang) / Kleider / Röcke
- Hemden / T-Shirts / Pullover
- Unterwäsche
- Socken / Strumpfhose
- Schlafanzug / Nachthemd
- Badehose / Bikini / Bademantel
- Jacken
- Gürtel / Schmuck / Accessoires
- Schuhe / Badeschuhe
- Kopfbedeckung / Sonnenschutz
- Sportbekleidung
- ggf. warme Kleidung / Mütze / Halstuch / Schal
- Regenkleidung

### ✓ Reisezubehör

- MP3-Player / Kopfhörer / Handy / Fotoapparat / Videokamera und weitere notwendige Ausrüstung
- Ladekabel / Akkus / Ersatzbatterien / Steckeradapter
- Sonnenbrille
- Reiseverpflegung (Kaugummi, Müsliriegel, belegte Brote)
- Taschenlampe
- Schuhputzzeug, Reisenähset
- Stifte / Papier
- Spielkarten / Würfel
- Lektüre / Reiseführer / Wörterbuch / Kreuzworträtsel

### ✓ Benötigte Unterlagen

- Personalausweis / Reisepass (Ablaufdatum?) / Passbild
- Sicherheitskopien von wichtigen Reisedokumenten und Ausweisen
- Reisedokumente (Buchungsnummern, Hotelvoucher, sonst. Reservierungen)
- Flugtickets
- Führerschein / grüne Versicherungskarte / Schutzbrief
- Auslandskrankenschein / Krankenversicherung / Impfpass

### ✓ Reiseapotheke

- gegen Kopfschmerzen / Halsschmerzen / Übelkeit / Durchfall
- gegen Husten / Schnupfen (Nasenspray)
- gegen Sonnenbrand
- eigene Medikamente
- Pflaster, kleines Erste-Hilfe-Set, Fieberthermometer
- Wund-/Brandsalbe, Desinfektion
- Verhütungsmittel
- Insektenabwehr / Mückensalbe

### ✓ Körperpflege (Kosmetik)

- Duschgel / Shampoo / Seife
- Zahnbürste / Zahnpasta / Zahnseide / Mundwasser
- Föhn / Bürste / Kamm
- Kontaktlinsen und Zubehör (Ersatzbrille)
- Bodylotion / Gesichtsscreme / Lippenpflegestift
- Deodorant
- Parfüm
- Sonnenschutz
- Nagelschere/-feile
- Tampons / Binden
- Rasierset
- Make-Up
- Spiegel

Weitere  
Reisetipps im  
Service-Bereich  
unter [www.lta-reiseschutz.de](http://www.lta-reiseschutz.de)

### Gepäckgrenzen und Sicherheitsbestimmungen für Koffer

\* Bitte beachten Sie, dass Ihr **Handgepäck** je nach Fluglinie nicht mehr als 5 bis 8 Kilogramm wiegen sollte. Seit 2006 dürfen **Flüssigkeiten** nur noch in kleinen Mengen, das heißt in Einzelbehältern mit einem Fassungsvermögen von nicht mehr als 100 Millilitern im Handgepäck mitgeführt werden und müssen bei der Sicherheitskontrolle in einem durchsichtigen, wieder verschließbaren Plastikbeutel mit einem Fassungsvermögen von max. 1 Liter gesondert vom übrigen Handgepäck zur Prüfung vorgelegt werden.

**Wir, die Lifecard Travel Assistance (LTA), wünschen Ihnen eine angenehme Reise und einen wunderbaren Urlaub!**